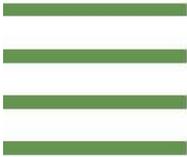


Gesund kochen im Alter

mit Ernährungberaterin Fynn Borgioni

Wohlbefinden und Gesundheit sind Voraussetzungen für eine hohe Lebensqualität im Alter. Eine bewusste Ernährung spielt dabei eine wichtige Rolle. Durch gesunde Ernährung leisten wir einen wichtigen Beitrag zum Erhalt unserer Gesundheit und der körperlichen Fitness.

In unserem Workshop „Gesunde Ernährung im Alter“ erhalten Sie wichtige Informationen rund um Ihre Ernährung und können alle Ihre Fragen zu dem Thema stellen. Außerdem werden wir zusammen eine gesunde Mahlzeit zubereiten und beim gemeinsamen Essen angeregte Gespräche führen.



Termin: 12.03.2025
Uhrzeit: 11:00- 14:00 Uhr
Ort: Bonner Verein für Pflege- und
Gesundheitsberufe e.V.
Eventküche, Treffpunkt vor dem Gebäude
Fraunhofer Straße 1,
53121 Bonn-Dransdorf

Anmeldung: bis zum 10.03.2025
unter LuA@bv-pg.de oder
0228/965454-519

Der Workshop ist kostenfrei!



Gefördert durch:



Anmeldungen
Stefanie Posselt
E-Mail: lua@bv-pg.de
Tel.: 0228 965454-519